



## Information des Regionalfachberaters

Ausgabe: Januar 2026

Regionalverband Vogtländischer Kleingärtner e.V. Sitz Plauen, Liebknechtstraße 84, 08523 Plauen

# Der Garten schläft, ... die Planung erwacht

Langsam, aber sicher sollte man sich Gedanken über die Vor-; und Anzucht machen. Die Temperaturen sind zwar noch eisig, aber es wird schon wieder wärmer werden.

So ab Ende Januar lässt sich bereits das erste wärmeliebende Gemüse vorziehen. Die Kollegen Aubergine, Chili, Paprika und Co brauchen einige Wochen, teils Monate, bis sie sich voll entwickelt haben.

Dazu sät man die Samen direkt in kleine Einzeltöpfe, Schalen oder Anzuchttöpfe aus Pappe mit gesunder Anzuchterde und stellt diese in ein Zimmergewächshaus.

Die optimale Temperatur für die Keimung liegt bei etwa 25 ° Grad Celsius. Heizkörper oder Heizmatten sorgen dabei für eine schnucklige Wärme unserer Keimlinge.

Für einen ausreichenden Lichteinfall können zusätzlich Pflanzenlampen sorgen.

Nach gut 2 -4 Wochen sollten sich die ersten Keimblätter zeigen.

Natürlich kann man auch- wenn man möchte - auch Auberginen, Kohlrabi, Physalis, Sellerie, Kopfsalat und Co vorziehen.

Und sollte einmal etwas nicht Keimen, nicht verzagen

**„Übung macht den Gärtner“**

Wünsche euch gutes Gelingen!

Euer Fachberater des „Regionalverbandes Vogtländischer Kleingärtner e.V. Plauen“

**Christian**